

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 29.05.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Веснушка "	50	62,19
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,55
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Простокваша	150	79,92
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	205,49
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 177,47
		2 076,27
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат "Веснушка "	40	49,75
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,51
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Простокваша	130	69,26
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/18	186,99
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 140,91
		1 764,85